



LEONIANA
TENNISTAVOLO

REGOLAMENTO INTERNO DELL'ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA LEONIANA TENNISTAVOLO – VICENZA¹ [ultima modifica 20/06/2016]

Premessa

Questo regolamento interno, approvato il 20/06/2016 dall'Assemblea dell'Associazione Sportiva Dilettantistica LEONIANA Tennistavolo Vicenza [A.S.D. LEONIANA Tennistavolo], viene accettato da ogni aspirante socio/a e fa parte integrante dell'iscrizione alla stessa. Ogni atleta si impegna a rispettarlo e farlo rispettare nello spirito di coeducazione ai sani valori dello sport.

VALORI DI RIFERIMENTO

Spirito sportivo

L'atleta associato all'A.S.D. LEONIANA Tennistavolo si impegna a comportarsi in ogni occasione in modo leale e sportivo, sia al tavolo da gioco che in palestra. In particolare: non contesta le decisioni dell'arbitro, non protesta per spigoli o retine (nell'incertezza chiede di ripetere), stringe sempre la mano ad avversari, arbitri ed allenatori, non impreca o mostra gesti di stizza (lanciare la racchetta, colpire le transenne o simili). Insomma cerca sempre di presentarsi come modello di sportività nella consolidata tradizione della A.S.D. LEONIANA Tennistavolo Vicenza.

LINEE GUIDA INDEROGABILI

Periodo di prova

Ogni aspirante atleta dell'A.S.D. LEONIANA Tennistavolo ha diritto ad un periodo di prova totalmente gratuito, fino ad un massimo di 3 lezioni (anche non consecutive). Queste prime lezioni sono definite "periodo di prova", trascorso il quale l'atleta deve decidere se iscriversi o meno all'A.S.D. LEONIANA Tennistavolo. Per usufruire del "periodo di prova" l'atleta deve compilare e consegnare l'apposito modulo.

Iscrizione

L'iscrizione all'A.S.D. LEONIANA Tennistavolo è annuale. L'iscrizione deve essere effettuata entro il primo ottobre. Il materiale necessario per l'iscrizione è: una fotocopia del documento di identità, una copia del certificato medico e il versamento della quota associativa. Per gli atleti minorenni la fotocopia del documento di identità dovrà essere quella di un genitore. La quota associativa comprende il tesseramento al Centro Sportivo Italiano [C.S.I. Vicenza] per ottenere la copertura assicurativa (condizioni assicurative visibili nel sito: www.csi-net.it). Per completare l'iscrizione è necessario compilare l'apposita domanda di ammissione all'A.S.D. LEONIANA Tennistavolo. Una volta iscritto l'atleta diviene "socio" per l'intero anno sportivo in corso. L'anno sportivo inizia in settembre e finisce in giugno dell'anno seguente.

Visita medica

Il certificato medico sportivo è obbligatorio per potersi iscrivere all'A.S.D. LEONIANA Tennistavolo. L'atleta che intende iscriversi, indistintamente tra chi svolge attività amatoriale e chi agonistica, deve fornire copia del "certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica" rilasciato da apposita struttura. Il certificato medico deve coprire l'intero anno sportivo, essere consegnato entro il primo ottobre ed in ogni caso prima dell'inizio del campionato.

Giorni e orari degli allenamenti

Gli allenamenti si tengono il lunedì e il giovedì. L'orario di allenamento è diviso in due parti: dalle ore 18.30 alle 20.00 per l'allenamento, dalle 20.00 alle 22.00 per il gioco libero. L'allenamento è seguito dai tecnici e inizia alle ore 18.30. È richiesta la puntualità nel rispetto dell'orario di inizio allenamento. Tutti gli atleti presenti in palestra prima delle 20.00, che non intendono partecipare all'allenamento, sono da ritenersi a completa disposizione dei tecnici come sparring. Due tavoli della prima fila sono assegnati alle squadre di serie C F.I.T.E.T. per l'intero svolgimento degli allenamenti (18.30-22.00) e potranno essere eventualmente utilizzati solo in mancanza degli atleti assegnatari. Tassativamente alle ore 22.00 si spengono le luci in palestra.

Materiale minimo

Per partecipare all'allenamento è necessario dotarsi personalmente del seguente materiale minimo (non fornito dall'Associazione):

1. un paio di pantaloncini corti;
2. una maglietta maniche corte;
3. le scarpe da ginnastica pulite;
4. una racchetta da tennistavolo con una gomma rossa e una nera;
5. una funicella per il salto alla corda.

¹ Il presente regolamento è parte integrante della domanda a Socio dell'A.S.D. LEONIANA Tennistavolo Vicenza.

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA LEONIANA TENNISTAVOLO

Contrà Vittorio Veneto 1 _ 36100 Vicenza (VI) _ C.F. 95073020240

iscritta ai registri C.O.N.I. n. 53213 | F.I.T.E.T. n. 51 | C.S.I. n. 103



Italia
Coni



LEONIANA
TENNISTAVOLO

L'A.S.D. LEONIANA Tennistavolo fornisce una racchetta in prestito per le sole lezioni del periodo di prova. Nel caso faccia freddo in palestra: è consentito l'uso di felpa e pantaloni della tuta da ginnastica.

Iscrizioni ai tornei

La volontà di iscriversi ai tornei, che si svolgono di norma nel fine settimana, va comunicata entro e non oltre all'allenamento del giovedì della settimana prima per i tornei F.I.T.E.T., mentre del giovedì prima del torneo per i tornei C.S.I. Per poter partecipare ad un torneo è necessario portare i soldi contati per la quota di iscrizione nel momento in cui si decide di iscriversi. Nel caso in cui un atleta non si presentasse ad un torneo a cui aveva precedentemente confermato la propria partecipazione e senza dare alcuna preventiva comunicazione, non si prevede la restituzione della quota di iscrizione.

Tavoli

Quando si arriva in palestra si monta, se necessario, almeno mezzo tavolo. Quando si va via si chiede agli altri atleti se i tavoli servono ancora montati, altrimenti si smonta almeno metà tavolo. I tavoli vanno riposti nell'apposito spazio all'ingresso della palestra (in fronte all'ascensore) nell'ordine corretto.

Retine

Trattare con molta attenzione le retine in particolare: non stringere troppo i morsetti quando si fissa la retina, non avvolgere la rete attorno ai sostegni e nel posarla nell'armadio non buttarla sopra ad altre reti ma riporla in posizione verticale. Non usare in allenamento le reti tenute nelle scatole in quanto servono per i campionati. Nei tavoli che sono stati numerati è necessario montare la retina numerata corrispondente.

Palline

Per ogni tavolo vanno utilizzate tre palline al massimo. Tenere distinte le palline da gioco da quelle dedicate esclusivamente all'allenamento con i "cesti".

Pulizia palestra

La palestra e gli spogliatoi vanno lasciati puliti. Quindi, quando li si lascia, si verifica sempre di aver portato via tutto e riposto negli armadi il materiale societario.

Cibo

È fatto divieto di mangiare all'interno della palestra. Per mangiare è possibile usufruire del corridoio o degli spogliatoi. In ogni caso si deve mantenere puliti e decorosi tutti i locali accessori della palestra (ingresso, corridoio, spogliatoi, bagni).

Spogliatoio

Evitare di lasciare alcunché di valore (portafogli, orologi, telefoni e così via) nello spogliatoio dal momento che si tratta di un luogo pubblico, senza segreteria, senza una bussola o comunque un controllo accessi, in cui può entrare chi vuole. In ogni caso si precisa che la sorveglianza del proprio materiale è a carico del singolo atleta e che in caso di furti o smarrimenti l'A.S.D. LEONIANA Tennistavolo non è mai responsabile.

Compiti del capitano

Il capitano di squadra ha i compiti di: convocare entro l'allenamento prima della partita i propri atleti che devono disputare la partita, stabilire la formazione, chiamare i time-out e decidere l'eventuale sostituzione di un atleta con la riserva. È responsabile della giusta armonia del gruppo, in particolare cercare di far giocare tutti gli atleti e di conservare la cartellina della squadra.

Cartellina della squadra

Ogni capitano di squadra è tenuto ad avere una cartellina dove terrà il materiale necessario alla gestione della squadra. Il materiale verrà fornito una volta ad inizio campionato e poi sarà onere del capitano conservarlo (palline ufficiali, fogli dei referti di gara, foglietti per il sorteggio, carta carbone, penna, e così via) ed eventualmente sostituirlo.

Comunicazioni

Per ogni comunicazione dell'A.S.D. LEONIANA Tennistavolo fa fede quanto pubblicato nel sito Societario ufficiale: www.ttleoniana.it. È compito del singolo aderente all'Associazione aggiornarsi periodicamente sul sito. In definitiva ogni avviso pubblicato sul sito è considerato notificato a tutti i Soci.

FIRMA PER ACCETTAZIONE DEL RICHIEDENTE